

愛媛大学

メールクライアント設定手順書
Thunderbird 編

第 1.1 版

2014 年 4 月 2 日

目次

1	IMAP 接続設定	2
1.1	初めて Thunderbird を設定する場合	2
1.2	プロファイルを追加する場合	3
1.3	共通手順.....	5
2	POP 接続設定	7
2.1	初めて Thunderbird を設定する場合	7
2.2	プロファイルを追加する場合	8
2.3	共通手順.....	10

1 IMAP 接続設定

Office 365 を IMAP 接続で利用する場合の設定について説明します。
本手順書では、Thunderbird 24 (Windows 版) を例に説明します。
Windows と Mac で共通の手順となります。

初めて Thunderbird をご利用になる場合とすでに別のサーバ用にご利用の場合で手順が異なりますので、ご利用の環境に応じた手順を実施してください。

1.1 初めて Thunderbird を設定する場合

初めて Thunderbird のプロファイルを作成する場合は以下の手順により、アカウントの追加を行います。

- ① Thunderbird を起動すると下記の画面が表示されるので、「メールアカウントを設定する」をクリック

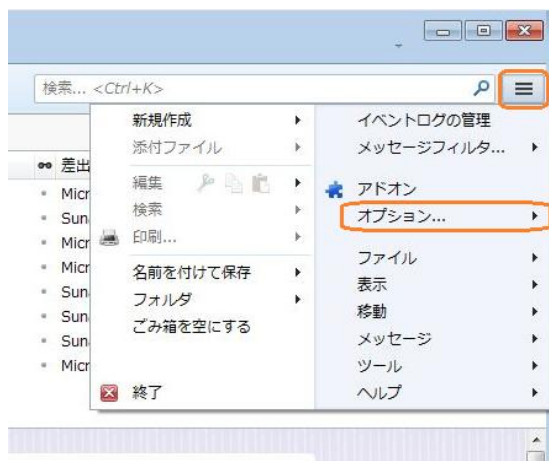


- ② 1.3 章の手順を実行

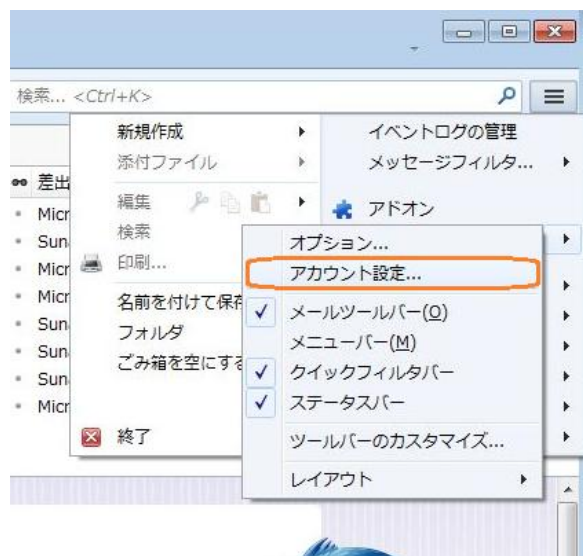
1.2 プロファイルを追加する場合

すでに Thunderbird に他のメールサーバ用のプロファイルが作成されている場合は以下の手順により、アカウントの追加を行いません。

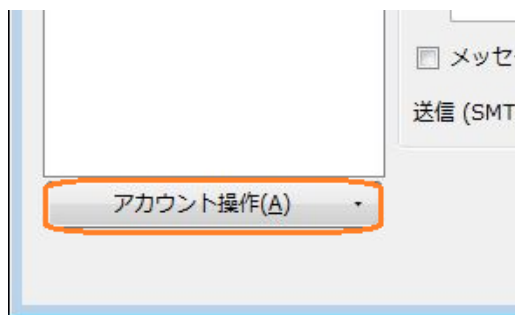
- ① Thunderbird ウィンドウの右上にあるメニューアイコンをクリックし、「オプション」を選択



- ② メニューから「アカウント設定」を選択



- ③ アカウント設定ウインドウの右下にある「アカウント操作」をクリック



- ④ メニューから「メールアカウントを追加」を選択



- ⑤ 1.3 章の手順を実行

1.3 共通手順

ここからの手順は初めての場合も追加の場合も共通の手順となります。

- ① メールアカウント設定で下表 1-1 の内容を設定し、「続ける」をクリック

メールアカウント設定

あなたのお名前(N): 職員一郎 受信者に表示される名前です。

メールアドレス(L): 365sta01@ehime-u.ac.jp

パスワード(P): ●●●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

新しいアカウントを取得(G) **続ける(C)** キャンセル(A)

表 1-1 メールアカウント設定

項目	入力する値
あなたのお名前	氏名
メールアドレス	Office 365 のメールアドレス
パスワード	Office 365 のパスワード

- ② 「アカウント設定を Mozilla ISP データベースから検索しています。」と表示されますが、「手動設定」をクリック

メールアカウント設定

あなたのお名前(N): 職員一郎 受信者に表示される名前です。

メールアドレス(L): 365sta01@ehime-u.ac.jp

パスワード(P): ●●●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

アカウント設定を Mozilla ISP データベースから検索しています。

新しいアカウントを取得(G) **手動設定(M)** 中止(S) 続ける(C) キャンセル(A)

- ③ メールアカウント設定の受信サーバと送信サーバに下表 1-2 の内容を設定し、「再テスト」をクリック

表 1-2 サーバ情報

	項目	入力 / 選択する値
受信サーバ		IMAP
	サーバのホスト名	outlook.office365.com
	ポート番号	993
	SSL	SSL/TLS
	認証方式	自動検出
送信サーバ	サーバのホスト名	smtp.office365.com
	ポート番号	587
	SSL	STARTTLS
	認証方式	自動検出
ユーザ名		Office 365 のメールアドレス

- ④ 「次のアカウント設定が、指定されたサーバを調べることにより見つかりました。」と表示されることを確認し、「完了」をクリック

2 POP 接続設定

Office 365 を POP 接続で利用する場合の設定について説明します。
本手順書では、Thunderbird 24 (Windows 版) を例に説明します。
Windows と Mac で共通の手順となります。

初めて Thunderbird をご利用になる場合とすでに別のサーバ用にご利用の場合で手順が異なりますので、ご利用の環境に応じた手順を実施してください。

2.1 初めて Thunderbird を設定する場合

初めて Thunderbird のプロファイルを作成する場合は以下の手順により、アカウントの追加を行います。

- ① Thunderbird を起動すると下記の画面が表示されるので、「メールアカウントを設定する」をクリック

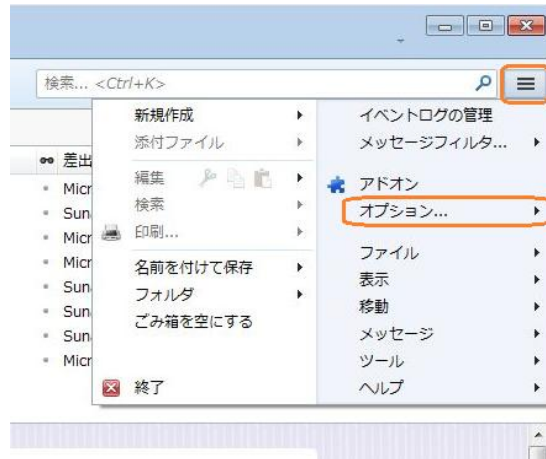


- ② 2.3 章の手順を実行

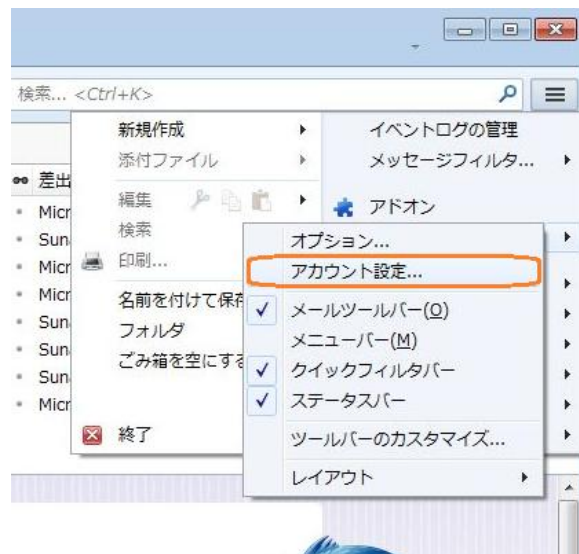
2.2 プロファイルを追加する場合

すでに Thunderbird に他のメールサーバ用のプロファイルが作成されている場合は以下の手順により、アカウントの追加を行いません。

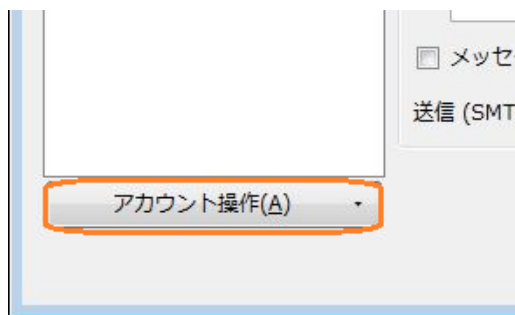
- ① Thunderbird ウィンドウの右上にあるメニューアイコンをクリックし、「オプション」を選択



- ② メニューから「アカウント設定」を選択



- ③ アカウント設定ウインドウの右下にある「アカウント操作」をクリック



- ④ メニューから「メールアカウントを追加」を選択



- ⑤ 2.3 章の手順を実行

2.3 共通手順

ここからの手順は初めての場合も追加の場合も共通の手順となります。

- ① メールアカウント設定で下表 2-1 の内容を設定し、「続ける」をクリック

メールアカウント設定

あなたのお名前(N): 職員一郎 受信者に表示される名前です。

メールアドレス(L): 365sta01@ehime-u.ac.jp

パスワード(P): ●●●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

新しいアカウントを取得(G) 続ける(C) キャンセル(A)

表 2-1 メールアカウント設定

項目	入力する値
あなたのお名前	氏名
メールアドレス	Office 365 のメールアドレス
パスワード	Office 365 のパスワード

- ② 「アカウント設定を Mozilla ISP データベースから検索しています。」と表示されますが、「手動設定」をクリック

メールアカウント設定

あなたのお名前(N): 職員一郎 受信者に表示される名前です。

メールアドレス(L): 365sta01@ehime-u.ac.jp

パスワード(P): ●●●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

アカウント設定を Mozilla ISP データベースから検索しています。

新しいアカウントを取得(G) 手動設定(M) 中止(S) 続ける(C) キャンセル(A)

- ③ メールアカウント設定の受信サーバと送信サーバに下表 2-2 の内容を設定し、「再テスト」をクリック

表 2-2 サーバ情報

	項目	入力 / 選択する値
受信サーバ		POP3
	サーバのホスト名	outlook.office365.com
	ポート番号	995
	SSL	SSL/TLS
	認証方式	自動検出
送信サーバ	サーバのホスト名	smtp.office365.com
	ポート番号	587
	SSL	STARTTLS
	認証方式	自動検出
ユーザ名		Office 365 のメールアドレス

- ④ 「次のアカウント設定が、指定されたサーバを調べることにより見つかりました。」と表示されることを確認し、「完了」をクリック